Review Article

요추 추간판 탈출증 환자의 수술적 치료 : 리뷰 논문

김다현, 김영문, 김인겸, 이동렬, 이준원, 임창진, 정상훈

Abstract

Keyword

Herniated Disc

요추 추간판 탈출증은 하지 방사통의 가장 흔한 원인이다.[[1](#_ENREF_1)]

Objective

수술적 추간판 절제술이 기술적인 면에서 계속 발전하고 있지만, 여전히 논란거리로 남아있다 [[2](#_ENREF_2)].

추간판 절제술의 좋은 결과가 많이 보고 되고 있지만, 통증의 경감과는 연관성이 떨어진다 [[1-4](#_ENREF_1)].

아직까지는 관혈적 추간판 제거술 (open discectomy)과 내시경적 추간판 제거술 (endoscopic discectomy)을 활용한 연구의 숫자가 부족하다 [[2](#_ENREF_2), [5](#_ENREF_5)].

요추 추간판 탈출증으로 인한, 보존적 치료에 반응하지 않는 하지 방사통을 가지고 있는 환자를 대상으로 추간판 제거술의 술기에 따른 치료 성과를 통합적으로 비교할 필요가 있다. 연구결과를 바탕으로 표준적인 요추 추간판 탈출증 환자에 대한 수술 지침을 정교화 할 수 있을 것이다. 이로써 생존율과 예후를 개선하여 국민건강증진 및 국가보건의료비용의 절감을 달성할 수 있다.

Treatment

요추 추간판 탈출증 환자 중 절반 이상이 보존적 치료에 반응한다 [[6](#_ENREF_6), [7](#_ENREF_7)]. 수술적 추간판 절제술의 적응증은 그 술기의 종류에 상관없이 최소 6주 이상의 보존적 치료에 반응이 없는 환자 혹은, 이르거나 진행성의 신경학적 증상을 보이는 환자일 경우이다 [[6](#_ENREF_6), [8](#_ENREF_8)].

References

1. Toyone, T., et al., *Low-back pain following surgery for lumbar disc herniation. A prospective study.* J Bone Joint Surg Am, 2004. **86-A**(5): p. 893-6.

2. Weber, H., *Lumbar disc herniation. A controlled, prospective study with ten years of observation.* Spine (Phila Pa 1976), 1983. **8**(2): p. 131-40.

3. Daneyemez, M., et al., *Outcome analyses in 1072 surgically treated lumbar disc herniations.* Minim Invasive Neurosurg, 1999. **42**(2): p. 63-8.

4. Asch, H.L., et al., *Prospective multiple outcomes study of outpatient lumbar microdiscectomy: should 75 to 80% success rates be the norm?* J Neurosurg, 2002. **96**(1 Suppl): p. 34-44.

5. Schizas, C., E. Tsiridis, and J. Saksena, *Microendoscopic discectomy compared with standard microsurgical discectomy for treatment of uncontained or large contained disc herniations.* Neurosurgery, 2005. **57**(4 Suppl): p. 357-60; discussion 357-60.

6. NACHEMSON, A., *The lumbar spine an orthopaedic challenge.* Spine, 1976. **1**(1): p. 59.

7. Rothoerl, R., C. Woertgen, and A. Brawanski, *When should conservative treatment for lumbar disc herniation be ceased and surgery considered?* Neurosurgical review, 2002. **25**(3): p. 162-165.

8. Maroon, J.C., *Current concepts in minimally invasive discectomy.* Neurosurgery, 2002. **51**(5 Suppl): p. S137-45.